



## 在教会媒体宣传团体活动的提交程序

**新**加坡总教区秘书长陈崇文神父与总教区通讯部总监及公教报总编辑与所属部门的职员于1月29日召开有关教会团体要求在天主教媒体刊登通告及广告表格呈报的程序和提交过程(AAR)的会议。

这次的会议对整个程序和提交的过程做全面的探讨,其中包括修订AAR,如:私人组织或不属于总教区组织,预订教堂/天主教中心的设施或场所。在这种情况下堂区在核准前需要确保该组织和其所主办活动的正当性。

修改AAR提交表格事项包括:填写演讲者/主办者或主持人的姓名。更明显地标注非教区、私人组织和教会组织。表格里要包含一项标出活动主办者的详细资料。还要包括一个选项框,注明这是为确保符合《个人资料保护法令》(PDPA)。

所提交AAR获批准后,各主要单位(总教区秘书处、公教报、海星报与总教区通讯部)都将收到电子邮件的通知。

此次会议重点还有:

(1) 设立中央例外的团体及活动清单(不需要提交AAR表格)

会议所建议的清单包括:

所有由新加坡总主教或隶属新加坡总教区的司铎所主祭的感恩祭或主讲的活动、堂区经常性的活动(如慕道班)、总教区批准的机构/团体(如神学院、ONE),还有总教区属下的教区委员会和理事会所主办的活

动:其中也包括批准的组织和活动类型和性质的清单。

\* 总教区秘书处将确认所提供的清单;以及将如何进行,确认哪些组织和活动不需要提交AAR。该组织名单敲定后,将会通知这些组织。

总教区秘书处、公教报、海星报及总教区通讯部需共同拥有这些团体的名单。

(2) 设立中央警告清单

中央警告清单需由总教区秘书处、公教报、海星报及总教区通讯部共同设立与分享。

若由团体提交活动的演讲者/主持人的名字出现在中央警告清单中,注意在批准之前,需要作更深入的背景审查。

(3) 在堂区周讯中的活动广告

在堂区周讯刊登广告(基于堂区自主权;由堂区自行处理)

堂区对于不在“例外的团体及活动清单”和“中央警告清单”中的资料,是否需要对照AAR表格。总教区秘书处将提供有关的意见,也将会起草一份堂区的指导原则:可能被问及的问题、团体/组织在堂区通讯或周刊发布讯息所需的批准程序。

(4) 对不牵涉到信仰问题的演讲者/主持者的活动。

对于未涉及信仰题材的演讲者/主持者,如果需要在总教区媒体渠道刊登广告,仍然需要提交AAR。

### 什么人需要用AAR?

有意要在教会媒体中宣传团体活动的堂区、天主教部门/团体或组织。即把有关所主办的活动或讲座,刊登在总教区的媒体(网站、报纸:例如海星报和英文公教报等)作宣传。

在刊登广告与作其他宣传前须提交完成的AAR表格。这个过程确保演讲者的合法性;遵守隐私法(如:个人资料保护法 - PDPA),也促进总教区对该活动的宣传。

### 申请 AAR 的过程

如果你对AAR的过程不太清楚,请按以下的步骤进行:

\* 所有本地演讲者,主持者或协调者,只需填写 AAR 表格。

\* 活动中至少有一位是国外演讲者、主持者、主办者或协调者,须呈交 Statement of Suitability for Ministry (SSM)后才进一步填写AAR表格。

\* 请使用PDF形式打印并填写AAR表格。

\* 可以使用PDF或JPEG的格式上网提交已填妥的表格。

如果有其他的宣传材料或文字宣传资料,以PDF或JPEG格式将它们附加在“宣传材料栏内”一并呈上。

### Statement of Suitability for Ministry (SSM):

在安全环境的政策下,总教区已制定了所有不属于新加坡总教区的海外(包括访问)神职人员和会士,有意

庆祝或共祭弥撒,或在新加坡进行任何事工,都必须呈上(SSM)与有效的行祭证(从预定日期起6个月的有效期),在合适的情况下,将之提交给总教区秘书处批准。

此外,由人力部批准发出的工作准证(MWP),也必须与(SSM)表格一并提交。

请注意,该政策也适用于在新加坡进行事工的外国(访问)平信徒。

请使用总教区提供的申请表格,在活动日期至少两个月之前,通过新加坡的主办单位提交给总教区秘书处。

注意:

所有来访的神职人员和会士若是打算在新加坡进行任何事工——即直接参与关系到组织活动的任何研讨会、讲座、工作坊或聚会,必须符合新加坡政府的规定,获得人力部的有效工作准证,否则将会导致在外籍劳工雇佣法令下被起诉。请参考政府在这方面法律上的更多详情。

注:(AAR)(SSM)表格都可从总教区网页下载。

任何疑问请联络:总教区秘书处

网页: [http://www.catholic.org.sg/directory/singapore\\_catholic\\_church/](http://www.catholic.org.sg/directory/singapore_catholic_church/)

联系电话: 6336 9408

传真: 6338 3790

电邮: [chancery@catholic.org.sg](mailto:chancery@catholic.org.sg)

## 莊志存修士晋升为执事

莊志存修士(Br Cornelius Ching),在2月19日接受吴诚才总主教晋升为执事。吴总主教晚上七时莅临天主圣三堂主持晋升庆典及弥撒。虽然圣堂外下着绵绵细雨,但是并没有减退圣堂内几百人的热火。到场参与盛典的有莊修士的家人、朋友、修院导师和同窗,三十多位神父和教友们等。

莊志存修士是生长在一个传统的天主教家庭,父母和祖父母都是天主教徒,所以他婴儿时已经领洗了。他从小就接受天主教的教育,曾就读于圣母圣诞堂幼稚园,蒙福小学,蒙福中学和公教初院。

莊修士谈到他的圣召旅程时说,“自从领受了坚振圣事之后,我更加活跃参加圣母圣诞堂的活动,我参加了圣母军和青少年组。从家庭,学校和教会的熏陶下,我领悟到天主赋予我一个使命:为祂建立祂的王国。这份喜乐的经验最终促使我在2008年离开保险顾问的职位,进入修院。回想起来,我很感恩天主不断地赐福予我的家庭,在我人生的路途上,祂又与我结伴而行。我怎能拒绝祂的召唤去祂的葡萄园做工呢。我现在先做执事,并做好晋铎的准备,服务祂的子民。请大家为我祈祷。”



▲ 莊志存修士 (Br Cornelius Ching)

# 新加坡明晰主办公开讲座：了解失智症



约200名参加者出席了1月23日在大巴窑博爱村举行的“了解失智症”公开讲座。这个讲座是由新加坡明晰与邱德拔医院THRIVE联合主办的，目的是让看护者及其他人了解失智症和学习看顾的技巧。

这次讲座的主讲者是来自邱德拔医院丘德拔医院的Dr Chan Keen Loong。他与大家分享失智症的多种呈现方式、风险因子、减低风险、如何照顾失智症患者、看护者的援助及资源，以及5-分钟的简易检查步骤。

在讲座中，Dr Chan 解释患者最常见的失智种类是阿兹海默症，是由蛋白质异常沉积造成神经细胞的损失（或退化），或者是一系列由于血管性疾病引起的梗塞，造成脑部血液循环不良，导致大脑缺氧与营养的血管型失智症（脑中風）。虽然失智症目前无法治愈，但可以减缓脑部的退化。

失智症的危险因子可分为可逆或

不可逆，视疾病成因而异。不可逆的危险因素包括年龄（65岁以上）及家庭遗传史，而可逆性的危险因子包括糖尿病、肥胖症、高胆固醇、高血压和抽烟等，这些都是可以藉着经常运动、摄取阳光、多参与社交活动及多动脑、均衡饮食及摄取钙质、维他命D和Omega3。

他观察到失智症患者在某一阶段会因完成每日生活任务的能力逐渐减退，如更换衣服或支取钱财，而变得沮丧或焦虑。他解释病患往往会夸大他们已改变的个性，而变得更为愤怒、不耐烦或易怒，甚至打人。其中一个减少病患焦虑及混乱的方法，就是维持一个干净整洁、不会令人心烦意乱的环境。

照顾失智症病患可以是一项令人畏缩的任务。因此，他给看护者以下五个建议。

首先，他指出需与病患加强沟通的重要性。例如，维持眼光接触、放

慢说话速度、每次专注于说一件事，也加入一些动作，有助他们了解。他也劝告看护者避免给他们测验或改正。相反的，看护者应使他们安心，确认他们的忧虑。

此外，鼓励病患参与游戏及活动，病患的头脑受到刺激，会延缓退化。症状通常在晚间恶化，因此建议病患固定夜间习惯，如不鼓励日间睡眠、减少咖啡因摄取量、晚间要亮灯以免迷失方向。最后，建议病患保有一个日历，帮助他记起一些重要日子。

一个照顾失智症患者的人在身心上都十分费力。看护者可由不同机构找到有关的援助服务，如护联中心、照顾者联盟、看护者福利协会等。新加坡银页 (<https://www.silverpages.sg/>) 是一个一站式的资源中心。

Dr Chan也表示由新加坡心理卫生学院于2013年对新加坡年长者健康所作的一项调查，显示60岁以上的年长

## 新加坡总教区人事调动

- \* 林创勋神父受委为加尔默罗圣母华文圣母军城市区团神师为二期二年，任期由2016年1月1日开始。
- \* 许春兴神父受委为新加坡华文圣经协会总神师为二期二年，任期由2016年1月1日开始。
- \* 新加坡天主教华文牧传基金会 (TRCAS Chinese Mission Fund) 由吴总主教委任以下委员
  - 杨德成神父 (主席)
  - 萧永伦神父
  - 林绍贤兄弟
  - 黄兆恩兄弟
  - 卢开发兄弟
 任期由2016年2月1日开始。

者，有10%患失智症；与60-74岁的族群相比，75-84岁的年长者有4.3倍患上失智症的可能性；而85岁以上的可能性则是18.4倍。那些被医生诊断曾中风过的比那些未曾中风过的更易患上失智症。此外，调查也指出其它因素如教育程度及职业，也与失智症有密切关系。低教育水平及没有工作也是造成失智症的原因。

根据世界卫生组织有关失智症的报道，在亚洲，失智症的盛行率是欧洲及美洲的两倍。

据新加坡的统计数据，失智症有上升的趋势。数据显示在2005年65岁以上患上该症者有22,000，在2020年预测患者人数将增加到 53,000，而到了2050年这数字可达到187,000。

为倡导人们的精神健康，新加坡明晰主办此次公开讲座，旨在教导人们如何预防、对失智症早期症状及征兆的认知和警觉性，以延缓失智症的发生。

(资料：新加坡明晰提供)

**好书推介**

### 痛苦透视



相信所有的人都有痛苦的经历，但对痛苦的认知确是因人而异。

张公显也曾因为痛苦的困扰，常常绞尽脑汁，探索痛苦存在的价值和意义。后来经过长期地学习和思考，终于发现“痛苦”也和其他事物一样，具有正反优劣利弊两个方面。

为了将这个想法通传与人，使他人也能对痛苦有一个比较客观而正确的认识，加深读者对痛苦的理解；使人在彻悟其中哲理的同时，也能在面对痛苦时尽量把握有利的一面，进而因祸得福，使坏事变成好事。

张公显著  
售价:\$7.00

可在守礼社圣物店购得

## Easter Day Gift

全店九折优惠 即日起至3月23日止 (特价品除外)

复活节礼品精选

\$3.00-\$30.00



新加坡天主教守礼社  
225-B Queen Street  
Singapore 188552  
Tel: 6337-7489  
Website: www.carlo.org.sg

营业时间  
星期一至星期五: 10.30 am - 6.45 pm  
星期六: 10.30 am - 7.15pm  
星期日: 9.30 am - 12.45pm  
公共假期休息

## 圣若瑟助终社



ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒24小时一站式丧事服务

Vincent Tan: 9172 4448  
Benedict Goh: 9780 0636

热线: 6288 3363 (24小时)  
办公室: 6288 0154  
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂

## 教宗与基利尔宗主教会晤 携手拯救基督信仰免受迫害

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各与莫斯科和全俄罗斯东正教首牧基利尔宗主教2月12日在古巴哈瓦那国际机场举行了历史性会晤,并进行了长达两个多小时的私人会谈。他们也彼此互赠了礼物。教宗赠送给基利尔宗主教一个保存圣齐利禄遗物的圣髑盒,基利尔宗主教则赠送给教宗一幅喀山圣母像复制品。

会谈结束后,教宗与基利尔宗主教一起走入会客厅,在一张长方桌前并排坐下,签署了共同声明。之后两人再次彼此拥抱,画面实在令人难忘。接着,教宗与宗主教在简短的讲话中,向在场的双方代表以及为这次会晤提供场所的古巴总统劳尔·卡斯特罗概述了他们谈话的内容。

教宗表示:“我们进行了兄弟般的交谈,我们拥有同一个圣洗,我们都是主教。我们谈了我们的教会,而且我们一致同意在行走中建设合一。我们的谈话清楚明了,没有说半句,留半句。我坦诚地告诉你们,我在这次谈话中感受到圣神的慰藉。我感谢宗主教的谦逊,他那兄弟友爱的谦逊及对合一的强烈渴望。”

教宗强调,他们在会谈中提出了一系列能够携手合作的事项,他认为这些合作能够实现。最后,教宗衷心感谢古巴人民和古巴总统劳尔·卡斯特罗为这项会晤作出的贡献。教宗说:“若如此继续下去,古巴将成为合一的首都。”教宗称他与基利尔宗主教这次历史性的会晤是天主的圣意,基利尔宗主教是一位“弟

兄”。

基利尔宗主教对教宗的讲话作出积极回应,说道:“尽管困难重重,我们还是见面了,这是件美事。”宗主教表示,他与教宗“为了两个教会和基督信仰的前途,怀着充分理解和责任意识进行了兄弟的讨论。这是一次内容丰富的讨论,双方得以理解及听到对方的立场”。两个教会“将能一起工作,为的是不再再有战争,人的生命无论在何处都能受到尊重,家庭和人的道德基础得以巩固。”

教宗与基利尔宗主教在签署的共同声明中表示,两个教会的信徒在公元第一个千年曾拥有共同的信仰传承。后来,我们的先人在对天主三个位格的理解上出现了分歧,因此造成我们的分裂。虽然困难重重,我们希望这次会晤能有助于重建天主要求我们的合一,在期待我们实际行动的世界上,成为所有善心人士的希望标记。

共同声明特别关注世界上基督徒遭受迫害的情况,尤其是中东和北非的主内兄弟姐妹的痛苦。教宗与基利尔宗主教呼吁国际社会采取紧急行动,阻止在中东驱赶基督徒的行为。此外,声明也提到宗教自由在许多国家经常受到限制、家庭危机、婴儿出生的权利被剥夺。

最后,教宗和基利尔宗主教谈到在乌克兰的冲突。他们邀请冲突各方谨慎行动,作出建设和平的行动。

## 台湾南部地震

### 促成台首个天主教救灾救援中心

(天亚社讯)2月6日凌晨高雄六级以上地震造成台南市维冠金龙大楼倒塌,台南教区马上成立“天主教救灾救援中心”,成为本地天主教会首个灾害应变中心。

天主教救灾人员在各服务站提供饮用水、热食、保暖衣物等服务,并为灾民祈祷,求主垂怜施恩。全台湾各教区也解囊相助,提供救济物资,交由台南教区统一分发。

自事发至今,台南教区林吉男主教每天都前往受灾地点鼓励灾民、为他们祈福,又加勉救援人员。

教区秘书长宫高德神父告诉天亚社,指挥中心成员大都由基督活力运动和明爱会的教友组成。他们完成这项任务后,台南教区准备把这个机构长久化,不是临时编组的社团。未来还要给志工开课,教导救灾专业知识和技术。

宫神父表示,他建议主教团和其他教区都应成立这类应变中心,因台湾台风,豪雨季节多而变化无常,土石流严重。

台湾地区主教团主席洪山川总主教呼吁全台教友,特别为台南灾情祈祷,持续祷告守望。

与此同时,天主教博爱基金会发起并统筹募款事宜,为此设立了‘爱德二五七号专案—台南0206震灾’。所募得的善款,最后将以天主教会的名义捐赠给台南市政府的赈灾专户,或红十字会0206震灾专户。

宫神父表示,林主教8日夜间自屏东返回也速去探访受伤病人。

“天主教救灾指挥中心”联络人陈文亚告诉天亚社,2月6日早晨地震发生时,年轻教友蔡继贤正好经过并目睹维冠金龙大楼倒塌,号召多人一起马上进入,救出二十多人,不顾及自己的安全。

他呼吁,若有教友认识住院的受灾户,请速度与教会志工联络,以便居中安排,让教会的爱能深入各家收治医院。

他又指出,台南教区刻正缺乏志工人力,非常需要熟练的志工到医院陪伴安慰受伤或失去家人的灾民。灾区现场等候亲人消息的灾民家属,更需要有志工轮班给予安慰陪伴、斟茶递水、拥抱关怀,也协助整理昆山国小临时设立的等候区的环境,好让灾民家属有一个整洁的栖身空间。

在罗马,教廷国务卿伯多禄·帕罗林枢机代表教宗方济各寄发唁电,表示:‘教宗获悉这个重创台南的强烈地震造成了许多人死亡或受重伤,为此深感沉痛。他向伤亡者家属、救灾人员及民政当局致哀并献上祈祷。教宗将亡者的灵魂托付于天主的温柔慈爱,并为这悲惨事件所殃及的人和哀痛者呼求天主沛降安慰与力量之恩。’

马英九也感激救难人员不眠不休抢救生命,盼民众集气为灾民祈福。

天主教徒候任副总统陈建仁8日在台北市圣家堂参加弥撒前说,“所有人,现在都应该称为台南人”,呼吁台湾人团结一致,为台南市祈福,并踊跃捐输,帮助有需要者。

## 教宗：墨西哥牧灵访问

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各2月17日下午告别墨西哥,结束他的第12次国际牧灵访问。

教宗拜访了墨西哥著名的瓜达卢佩圣母朝圣地,在圣母像前献花及祈祷,完成他这次旅程最大的心愿。

在大殿主持弥撒时,教宗提到见证圣母显现的若望·迭戈,指这位目不识丁的圣人竟成了圣母的信使,显示“每个人都是有用的人,那些通常不被看重,被视为‘无法胜任某些事情’的人尤其重要”。

此外,教宗在墨西哥与美国边界主持弥撒,场地距离边境仅有八十米,还树立着防止移民越境的隔离网。教宗讲道时谈到墨西哥与美国接壤的边境经常发生的人命悲剧,不少人因人道危机而移民他乡。他说:“当青年试图走出暴力的漩涡与毒品的地狱时,却遭到迫害和威胁,如同待宰的羔羊。许多女性被不公正地剥夺

了自己的生活。”

一如教宗方济各平常的作风,他在这次旅程中还探访了弱势社群,包括儿童医院的病童、监狱里的囚犯、最贫穷的恰帕斯州内的原住民和南美洲移民等。

教宗从墨西哥返回罗马途中,在空中记者会上赞许墨西哥人民是一个伟大富饶的民族,拥有上千年的文化。他们信仰虔诚,也曾遭受迫害,出了一些殉道者。虽然无法解释墨西哥人民为何常能喜乐、团结,在多次战争中都能存活下来。只有仰望瓜达卢佩圣母才能明白这个道理。

虽然如此,教宗也提到墨西哥的犯罪活动很猖獗。墨西哥贩毒集团为教宗来访达成和平协议,在教宗访问华雷斯城时相安无事。此外,一位记者问教宗他自己的梦想是什么,教宗立即回答:“我很渴望前往中国!”

## 各宗教团结一心 促进和平及保护受造界

(梵蒂冈电台讯)圣座正义与和平委员会主席图尔克森枢机2月6日出席在伊朗库姆一所法学研究中心召开的会议,主题为“宗教在达致世界和平与正义上的角色”。图尔克森枢机在这场会议上发言,带去教宗方济各的问候,并强调了各宗教在促进和平、保护受造界及寻求公益方面的重要性。

库姆是伊斯兰什叶派的发源地,被尊为伊朗圣城。图尔克森枢机当天在这座圣城的讲话首先引用了教宗方济各的《愿祢受赞颂》通谕,表明地球上大部分的居民自称有宗教信仰,因此“必须敦促各宗教彼此对话”,携手照料大自然、保护穷人,并建造尊重与友爱的人际网络。

图尔克森枢机以教宗的名义问候在场的会议与会者,指出教宗方济各与伊朗总统鲁哈尼日前在梵蒂冈的会晤在全世界许多人心中激起了“新的希望”。这两位领袖在会晤中强调了“宗教交谈的重要性以及各宗教团体在促进修和、宽容与和平方面的责任”。

圣座正义与和平委员会主席表示,对三大一神宗教,即

犹太教、基督宗教和伊斯兰教而言,天地万物的创造至关重要。“启示宗教今日在世界上落实正义与和平原则的一个明显实例,就是我们如何照料整个共同的家园”。不仅教宗去年6月颁布了《愿祢受赞颂》通谕,穆斯林世界的诸多机构和成员去年夏天也开会讨论环保议题,并于同年8月发表了一份重要文件,论及气候变化所引发的迫切挑战。图尔克森枢机认为,伊斯兰的这份全球气候变化宣言是世界各地天主教徒“都能接受并予以支持”的文件。

伊斯兰教广布四方,包括主要的石油出产国,以及因气候变化的影响而变得极为脆弱的国家,诸如孟加拉和印尼。“毋庸置疑地,当穆斯林与其他人同声要求在道德上对世界的生态问题作出回应时,穆斯林的强烈呼声会是一个有力的策略资源”。

图尔克森枢机最后祝愿,各宗教信徒和所有善心人士都能“团结一心,秉持我们差异的富饶及共享的道德与精神原则,在天主所建立的秩序内促使我们共同的家园繁荣昌盛”。

## 哪里有爱 哪里就有希望



对于现代社会度奉献生活的人来说，安逸、舒适的城镇或城市环境也许比贫困、落后、交通不便的山区更具有吸引力。

然后这里有一位值得称道的人，他就是万州教区的陈先进修士。（2015年10月28日祝圣执事）两年前的一天，陈修士与教区何泽清主教及几位神父在一起吃饭的时候，聊起了万州区城口县后坪镇的盘龙村的教会历史情况。这是一个非常穷困的山区，多年没有牧人涉足。过去曾经有一位波兰的史拉多神父在此传播福音，然后在文革中神父为主舍命，从此以后，神父的身躯永远安详地躺在了他所深爱的盘龙村这块土地上。随着神父的离去，这里的信仰也停滞在那个年代，教会也渐渐地忘却了这块贫瘠的土地。

于是，陈修士恳切地向主教提出，自己愿意去艰苦的山区锻炼，并开展牧灵服务。2013年的暑假，征得主教同意之后，他便独自一人几经周转来到了盘龙村。这个地方交通非常不方便，需要徒步行三、四个小时的山路才能进到这个村子，而且山路崎岖艰险，极其难走。当陈修士经过长时间的辛苦跋涉，站立在这块土地上时，他发现：这里的人们住的是破旧的土坯房，吃的是简单的粗米淡饭。当他看到因父母离婚而无人照顾和管教的孩子，或者留守儿童的一双双期待被关怀的眼神时，更是让他动容。陈修士说：“这些孩子，特别是那些破碎家庭及单亲家庭的孩子，他们心灵所受到的创伤是我们无法想像的，看到他们小小年纪忍受的那些痛苦，我的心很痛。”有些老人缺衣少食，无人照管。陈修士看在眼里，急在心里。而且这里没有引入水源，人们只能靠雨水生活。是否可以五谷丰登，也完全是由天决定。如果一年中旱情严重，他们的饮水就成了大问题，庄稼也就没有了收成。“当我看到此情此景，不禁对他们产生怜悯之心。当时我就下定决心，要翻山越岭、挨家挨户地去找他们，把他们领回天主的怀抱，让天主的大爱温暖他们，让基督的洪恩饱饫他们。”

两年多来寒、暑假期间，陈修士只身穿梭于十八弯的山路间；进出于贫困家庭的茅舍间；服务于无人照顾的病患间；仅仅两年的时间，他以基督的爱感召了70多只迷失的羊。

陈修士说，教宗方济各的精神对他有很大的鼓舞。教宗在奉献生活年致所有度奉献生活者牧函中说：“让我们一起感谢天父，是他召唤了我们跟随耶稣，完全接受福音，并为教会服务，他把圣神倾注在我们心中，赐予我们喜乐，使我们向世界见证他的爱和慈悲。”在牧函中，教宗对教会成员有一个诚恳的要求：“有的人不是因为信仰离开教会，

而是教会对他们关心不够才离开教会，让我们走出去，尤其是边缘地区。”

当陈修士真正踏上这条寻羊之路时，他遇到了意想不到的挑战与困难。由于这里教友的信仰仍旧处于萌芽状态，而且很多年没有机会接受牧人的言传身教，更没有机会聆听福音的信息，因此人们对教会几乎是一无所知。当修士给他们宣传福音时，他们却说他是邪教的传播者。很多人不理解他、排斥他、不接纳他、不收留他，面对这些，陈修士有过伤心、想过退缩，但最终天主的大爱和为主寻羊的那份渴望战胜了这一切。他开始去史拉多神父的坟前祈祷，祈求神父给他战胜困难的力量，并能够效法神父的精神，他说：“站在神父的坟前，想到神父当时抛家舍业，不远万里，来到盘龙村这块土地上，为了基督的羊群撒下了自己的泪水和血汗，最后连生命都丢了；同时想到主教对我的大力支持，又想到基督为羊舍生致命的大爱，我就充满信心与力量，再苦再累我都不再畏惧。而且我相信，不是我一个人在做这事，而是基督与我同行。”

首先，陈修士以实际行动的无私大爱来感化他们，转变他们认为他是在传播邪教的观念。有一个女孩子，由于其父常年卧病在床，只能靠母亲一人种地维持生计，收入十分微薄。因此，孩子上不起学。陈修士就省下自己的一部分生活费，同时也邀请他的朋友们为孩子的家庭奉献爱心。陈修士的善举让这个家庭感受到了一份天主教信仰的真实，从而对天主教有了改观。

还有一个由于父母离婚而被抛弃无人照管的男孩子，其父由于外出打工，有了外遇，并组建了新的家庭。而后，其母亲出于无奈将孩子抛在家中，孩子子身一人、孤苦伶仃。陈修士同样在生活上给予他关怀和照顾。

有一次，陈修士听人说，有两位老人，无人照顾，经常缺吃少穿。修士听到后，便将此事记在心里，待到再来的时候，自己背上油、米等一些生活用品，爬了近两个小时的山路，去看望两位老人。修士看了他们所住的房屋，感觉很心酸。土坯房已成危房，下雨时从屋里接所漏的雨来饮水做饭。天若不下雨，就没有水喝。他们经常忍饥受饿。两位老人因这个素不相识的人带给他们一份暖暖的爱，感动不已。

就这样，陈修士的爱心行动传遍了整个村子，改变了人们认为对天主教会的错误观念，这条福传之路在历经艰辛之后，终于被打通了。

接下来陈修士开始抓孩子的信仰。他组织孩子们学习要理，挨家挨户地登门拜访，了解每个家庭孩子的情况。起初找到了15个孩子，陈修士把他们聚集到原来教堂（现已成为居民房）前面的一块空地上。教孩子学习天主经、圣母经、饭前经和饭后经。同时也给孩子们教授一些简单的要理，孩子学得非常带劲儿。陈修士不仅带给孩子们信仰，还常常给他们买一些饼干和糖果以及衣服等。两年之后，他以这样的方式找到了90多个孩子。在忙不过来的时候，修士也会找志愿者和他同去。后来，不仅是孩子们学习教会要理，大人们也被吸引来了，见到这样的情景，陈修士的心中甬提有多感动了。

今年春节，陈修士去那里探望教友们，正逢下雪。积雪融化之后，山路非常泥泞难走，不小心陈修士给滑倒了，双手一下子伸进了冰冷的泥水里，不到一分钟，他感觉手指像要断裂一样的痛。在天寒地冻的大冬天，山区的每户人家没有先进的取暖

设备，他们就在屋里挖一个坑，烧点柴火取暖，日子过得非常艰苦。

有一份耕耘，就会有一份收获。付出的是爱，收获的是果实。至今这个村子里已有20多个孩子和50多位大人领洗加入了天主教。有了这些教友后，修士每次去都邀请冉神父为他们举行圣事。陈修士在此也特别欢迎那些有意去那里帮忙的志愿者和他一起走进山区去传播福音。

修士在山区的福传行动也得到了一些神父、修士和修女支持。温州教区的刘幸神父和胡三微修女捐给了陈修士100多本祈祷手册。手册虽然是二手的，但为那些山区的教友们来说却是如获至宝。聂冠魁修士送给了陈修士一本《福音的喜乐》，陈修士说：“这本书给了我很大的力量。”

在当年的四旬期，陈修士说，在一次拜苦路的过程中，有一个声音对他说：“贫穷可怜者身上显露我的面容。”“我突然感觉有一种说不出的喜乐。”陈修士回忆说。

愿天主与陈修士同行，使他的福传脚步越走越远，越来越美丽。

### 坚强信德与上主的慈悲

王启荣

以下是翻译自某教育学院的一首英文训诗《中国竹树》(The Chinese Bamboo Tree) 你种植了一颗中国竹树的小种子，一整年你都在浇灌它，施肥它，——第二年你浇灌它，施肥它，没有收获！——第三年，你照样浇灌它，施肥它，依样什么都没有收获！这时你是那么的失望了！——第四年，你继续的浇灌与施肥，但仍然没有什么结果！这令人多么的颓丧，多么的气恼！——第五年了，你还是继续不懈的浇灌，施肥这种子，希望它长出嫩芽，这年的某些时候，你兴奋的发现了幼嫩的竹笋终于生长了，六周后，这竹笋迅速长高成九十尺的青竹树。——人生有如“中国竹树”生长的过程。它有时使人觉得失望，当我们认为自己作的事情是正确的，但还没得到成果。这时我们必须保持坚毅的心态，耐心等待累累果实的结出。

巧合的，近日在《联合早报》一位读者的文章引述他的老师曾经告诉他：“不是因为看见希望所以坚强，只有坚强的人才会看见希望。日后，无论做什么事，愿你们记得你的初衷。”这教诲与前面文章的意义有异曲同工之妙。我们应深深的记在脑海中，作为人生的指导。

同样的，我们要坚持活出基督徒的精神，道德行为的训导。每天全心、全意、全灵的祈祷，读圣经，慈善待人，悔改自己的罪过，谦虚及依赖天主，皈依于天主。

教宗方济各曾说：“信德产生于听从，趋向于宣传。”

人生充满波澜起伏，由于挫折、失败而导致的失望、颓丧，唯有靠信德、忍耐和训导，才能坚定不移的传扬福音，学习耶稣的慈悲，宣讲耶稣的慈悲。圣多玛斯说：“天主以慈悲行事，以慈悲显示他的大能”。

路加福音：“他的仁慈世代代于无穷世，赐与敬畏他的人”（路1:50）

圣咏说：“上主，求你忆及你的仁爱和恩爱，因为它们由恒古以来就常存在”。（咏25:6）

感谢天主！



# 暴风雨背后的彩虹

钟风莲

“天主，因为你曾考验了我们，像炼银子一般，也炼了我们；你曾引领我们堕入了网罗，曾将铁索系在我们的身腰...最后你仍然使我获得解放”。(咏66:10-12)

大自然的暴风雨破坏力极大，它来时声势浩大、触目惊心，令人震慄不安。它的预告是愁云满布，行雷闪电，然后急雨倾盆而下。地上的野兽生物和人们奔走寻求避雨，避免被雷电袭击。

但暴风雨带来雨水滋润大地，使树木枝叶茂盛、花草灿烂，一切焕然一新，更奇妙的雨后显现的七彩艳丽的灿烂彩虹，迎向美好的明天。

是的，每个人的一生岁月当中，一定会经历痛苦折磨、伤心绝望的暴风雨冲袭，这是天主允许在我们的生命中有风暴的，因它会除去我们心中的朽木，让内心的彩虹得以呈现，让新生命得以成长。人们经历暴风雨后会懂得珍惜生命，想办法贡献生

命。因为在痛苦的浸盈中，充份汲取灵感和启发，会自动更多认识和亲近天主。让我们感受到的痛苦竟成为变相的祝福。

这里是一个历史见证：芬妮·克罗斯贝是美国圣诗作家，她生于1820年，终年95岁，写了超过8400首圣诗。她的诗歌非常出色，被译成多国语言，唱遍全世界，她是十九世纪后期美国卓越的佈道家之一。她生于一个贫穷的家庭，她几个月大时，因庸医误诊，导致她双眼失明。她快到一岁，父亲因病去世。母亲须作女佣养家，芬妮得靠敬虔神，兼有智慧的祖母来照顾。芬妮天生机智聪明，记忆力强。自从芬妮会讲话，祖母就每天读圣经给她听、教导她背圣经。祖母对芬妮说：“圣经是神的话，要珍藏在心里。你无论到那里，天主的话要成为你用不尽的宝藏。”聪明的芬妮从小就用心背诵圣经，把天主的话语铭记心头。在进入盲人学校之

前，她已经可以背诵很多圣咏、箴言和大部分新约圣经。后来，芬妮进入盲人学校读书。毕业后，她留守母校教书，并决定将一生的时间奉献给天主 为天主写诗歌、赞美、颂扬、感谢天主。

芬妮深知她双目失明，家徒四壁、寒微穷困。她能成为老师，是天主把苦难成为她的祝福。她献上毕生的时间，努力用心写圣诗，她在95岁，所写的圣诗超过8400首。她是美国史上著名的佈道家之一。

亲爱的读者：不要怕生命中遇到痛苦的磨难和煎熬有多沉重，要勇敢面对和战胜一切磨难煎熬。做上主忠信的好器皿，流出属天的活水江河，使无数人得着福音的真福！要以芬妮为好榜样，做暴风雨后的彩虹 灿烂亮丽、光芒四射、照耀千苦、留芳万世！愿与主内的各位兄弟姐妹共勉之！阿们！

## 教会小常识

# 四旬期谈守斋

“四旬期”指逾越节(复活节)前的四十天准备期，在此时期内，基督徒特别以祈祷、刻苦作补赎，尤其是守斋。

每一位基督徒也应该为自己的逾越节作准备，亦即为自己的复活——生活的革新作准备。望教友要借入门圣事使自己出死入生，作新生的人：已领过洗的教友要借着追念自己的洗礼，更深一层的进入基督的奥迹，使自己更进一步地基督化；尤其由于我们的罪，每个人要借守斋、祈祷、作补赎、行善工，净化自己，以获得逾越节的恩宠。总之，四旬期是为使基督徒生活革新而订立的，此时期守斋的法律、各种礼仪等都有助于我们生活的革新，应该了解其意义并热心遵行，才能达到目的。

### 四旬期守斋的意义

守斋的用意是要弥补罪过，促使教友皈依基督的心愈益成长，引导教友思想像基督，行动肖似基督。

“小斋”：教会规定凡已足十四岁的教友，在每年的圣灰礼仪日及圣周内星期五，纪念基督圣死的日子应守小斋，即在那两天不食用热血动物的肉。

“大斋”：教会也要求年龄十八至五十九岁的教友，在上述两个日子

除了守小斋外，还要守大斋，即在那两天只可饱食一餐，其他两餐只可半饱，即进食少许食物，其余时间可饮流质饮品，但不能进食其他食物(药物除外)。

若圣灰礼仪瞻礼及基督圣死日，若因工作及特别情况下不能配合守斋，可自选另一天补做守斋。

教友在每个星期五，在食物和烟酒方面作个人克制或协助有需要的人。也可以减少看电视、打牌或其他娱乐的时间，作为克己牺牲去为穷人、病患、老人或孤独者服务。

所谓守斋不仅是指依照教会规定实行禁食，而是指在教会的补赎时期所做的一切刻苦行为，因为它包括基督徒的全部行为，并且是团体性与公开性的。它与祈祷、朝圣、济贫有密切而不可分的关系。因此，在四旬期内，教友可作特别的努力，每天参与弥撒、朝拜圣体、拜苦路、勤办告解、守克己、作牺牲和行哀矜。

四旬斋期之目的是为准备逾越节，即基督奥迹在此庆典中将实现的各层面：

\* 克服邪恶的势力：基督徒借守斋与基督联合克服人间魔鬼的势力，正如耶稣曾说的，有些魔鬼“借祈祷与守斋”才能驱逐(玛17:20)。

\* 效法基督的苦难；克己苦身是



复活的先声，是分担基督的救世工程：死于自己才能获得新生。

\* 准备领逾越节圣事：在以往不仅领圣体前要守斋，付洗者与受洗者在领洗前，也要守斋。

\* 为自己和别人的罪过作补赎：四旬期原也是作补赎的时期。

\* 基督徒从前把斋戒视为领受圣神的一种准备方式，是抵抗恶魔的有力武器。也是为领洗及领圣体的一种准备。

\* 守斋所节省下来的金钱可用以帮助贫困者。

## 活动消息

### 普世基督徒默祷团体 三月默祷聚会

- (一)日期：3月7日(星期一)  
地点：天使之后堂(5号课室)  
\*日间默祷聚会：每周三，早上9时30分至11时，B4课室。  
联络：余玉凤 9273 4183
- (二)日期：3月9日(星期三)  
地点：圣伯纳德堂(礼堂)
- (三)日期：3月11日(星期五)  
地点：圣十字架堂  
本月默祷聚会改为户外拜苦路，于圣若瑟堂(BT)举行。
- (四)日期：3月14日(星期一)  
地点：和平之后堂(达味楼三楼课室)

时间：晚上8时至9时30分  
主持：周怀兄弟  
形式：默祷操练、专题分享  
联络：吴淑鸾 9785 0863

欢迎大家一起来学习默祷



### 教委四旬期证道会

主题：慈悲如同天父  
日期：3月9日 - 怜悯的人是有福的  
3月16日 - 仁爱胜于祭献  
地点：耶稣复活堂  
时间：晚上7时45分至9时45分  
欢迎教友们踊跃出席



### 2016年四旬期华语忏悔礼

日期：3月12日(星期六)  
时间：下午1时30分至2时30分  
地点：圣母圣诞堂  
主办：新加坡华文教委



### 圣安多尼堂神恩复兴团体 三月份公开祈祷聚会

主题：“我渴”  
主讲：何国章兄弟  
日期：3月12日(星期六)  
时间：晚上7时30分  
地点：St. Thomas Aquinas Room  
形式：敬拜赞美、讲座、心灵祈祷和共融茶点

询问：范洲南 9684 8989  
黄莉莉 9786 1974  
欢迎带家人和亲友们出席



### 和平之后堂 圣神同祷会讲座

主题：慈悲面容诏书  
主讲：张思谦神父  
日期：3月18日(星期五)  
时间：晚上8时  
地点：达味楼三楼3.3 课室



### 圣方济亚西西堂祈祷堡垒 三月份祈祷聚会

主题：绊脚石或房角石?  
日期：3月19日(星期六)  
时间：晚上7时30分  
地点：圣方济亚西西堂 - 礼堂  
主讲：何国章兄弟  
形式：赞美与敬拜、讲座、共融茶叙  
询问：爱莉姐妹 9662 0935  
慧慧姐妹 9070 3134



# 传统书写的文字福传

高美碧

福音作者：玛窦、马尔谷、路加及若望写下四部福音，记录耶稣在三年传教生活中所思、所言、所行，点点滴滴；教导我们一切应该认识，应该学习，应该实行的道理，作为教友信仰生活的基础和准则，实在加强我们跟随耶稣的热忱。

所以，文字福传，是极有深远影响的方法之一。在耶稣诞生以前，犹太人如何被天主召叫为选民？旧约的写成，更是希伯来二千多年的心血结晶，藉先知和不同作者受圣神默启传达天主的旨意，四十六卷书组成的旧约也成为现代人的我们不能不读的杰作。

## 文字的价值

纵使在这个先进科技充斥的社会里，电子产品的发明一日千里，网络社交媒体的流行、手机的发明及被使用的广泛，越来越冲击着传统的书写方式，但是，没有人敢断言，文字书写有一天会完全被人类唾弃。

其实，科技产品也有其有限性，更有不方便的地方，如需要充电、如若被黑客入侵，资料会全被删除，怎

如一书在手，去到那里，仍可阅读，不受任何限制，任何干扰。

我们仍然要用文字作福传工具，正所谓，微笑可消失，语言可忘记，善行可贬值，感情可淡化，文字却能永远传递、传阅、复制转载。

圣奥思定悔悟之初，就是听到有声音说：“拿起来读！”圣人随手拿起保禄书信，翻到罗马书13章13节：“不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒；但穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。”他不再往下读了，这一节简短的词句，正符合他个人的情形，他彻底悔悟了。

当今社会，亦有不少教外人通过一本圣书或一篇教会报刊的文章所影响，而了解教会，进而学习要理成为慕道者，最后归入主的羊栈。

## 用文字广传福音

海星报去年庆祝创刊60周年，刊载数篇因受该报影响而作信仰分享的文章，其中一篇令我印象深刻。一位教友在餐厅用餐时，将海星报拿出来阅读，被一名工作人员（文章作者）

看到，因好奇而顺便瞄了几眼，教友立即友善地作福传，临走时不仅将报纸送给他，还介绍这是一份宣讲天主的爱的报纸，欢迎加入天主教大家庭！想不到就这样撒下了信仰的种子在这位工作人员的心中，一年后他领洗加入天主教这个大家庭，这不是文字福传的典型成功之例吗？！

德国古伦神父去年再来本地主持多场讲座，每场均吸引很多教友到场聆听，而神父先后出版的300多本著作，更被译成不同国家的语文发行书籍，将天主的福音广泛传扬开来。我们不是作家，虽然不能像古伦神父那样出版宗教性的书籍替主工作，还是可以在文字福传上尽一分力。

能够执笔写文章的，可多向教外、教内的报章、杂志投稿，把读经心得，或朝圣时得到的启示，甚至听到其他教友一些特别的见证经历，都可以书写为文，与别人分享。

## 向少数人福传更有效

其实圣诞期间，是最佳的福传时机，可向教内或教外亲友寄发圣诞卡，除了写上问候字句外，也可以加

上一些“天主赐福”或“彼此代祷”的福传字句，收到贺卡的人，肯定比收到一通恭贺电邮有更深喜悦，因为卡上有你亲手写的文字，有“见字如见人”的感动。

除了圣诞节，遇到亲友生日或生病，也可以寄去一张祝贺卡或慰问卡。当人感情脆弱的时候，或许正是圣神能发挥力量、触动心灵的最好时机，这是鼓励别人，传扬福音的好机会。

在圣堂门口或墙壁上的报告栏，也是文字福传的好地方，让一些路过的外教人或被好奇心吸引，驻足浏览后，说不定会在他们的心上留下以后会发芽生长的种子。如果花点功夫，将神父每周的主日讲道重点也张贴出来，效果也许更大。

## 总结

“文章千古事，得失寸心知。”让大家在这个互联网横行的时代，继续拿起一支笔，秉承前人的精神，为天主的文字事工加一把劲。

## 教友革新体验

杨韵士

耶稣复活堂一年一度的“教友革新体验”即将在四旬期间（3月10日至13日）再次举办！这次除欢迎本地堂区的教友来参加外，还特地邀请了9位从中国天津来的研修者，其中包括2位神父和7位教友。这肯定会为这次的“革新”增添不少的正能量，加强两地教友的交流，更把“新福传”活动推上一层楼，可喜可贺！

“教友革新体验”这周末研修班在众多教会活动中可谓独树一帜，因为它的宗旨针对教友在人际关系上最脆弱的两个环节：

（一）爱神容易爱人难——即教友对耶稣的第二条戒命“你们要爱近人如己”实行起来始终感到棘手及处处碰上困难。

（二）对“福传”工作俱有恐惧感而不积极。

[革新]的处理方法就是把教友在人际关系上所碰到的困难用一系列的问题向研修者提出来，先由神父及“分享员”以他们的实际经验和大家分享。由此令研修者从中得到处理问题的灵感，或得到行为上的鼓舞，把认知付以行动，达到研修者在人际关系上的革新。例如上述的如何“爱近人如己”的难题，只有当研修者能意识到我们每个凡人都是不完美的，都会犯错的，也都是罪人一个！不像耶稣那样具有完美的神性，能使我们轻而易举地爱上祂！其他教友也和我们一样，都是不完美的；只有当我们明白了这一点，我们在人际关系上才能主动的去接受他人，以及原谅他人所犯的过错，和对你所做出的伤害，最终的目标



是达到“爱人如己”。

其实举办革新并非容易之事。除了祈祷组、行政组、后勤组、分享员、催化员外，还有饮食组，歌咏团等。每次“革新”参与筹备的人数不下60位，可谓劳师动众。可是本堂沈再德神父亲历“革新”对教友生活和灵修上的成效是不容忽视的帮助，所以不惜辛苦，坚持继续办下去。神父嘱咐厨房一定要为研修者准备最可口的餐饮让大家吃饱，才能好好的革新。

希望教友们要抓紧机会，早日报名参加。有意参加此次“革新”的教友，只需要把中英文姓名和手机号码以短讯传至：

沈凯特玲(Kathleen Sim) 97976907 或  
杨韵士(Jude Yeo)98001898。

## 树根桥

梁威廉

印度东北的乞拉朋斋（Cherrapunji）有许多河流山川，当地的居民想出一种独特的方法渡河。他们在河流两旁栽种印度橡胶树，让树根慢慢生长，最后形成了天然桥梁。这些“树根桥”要花上10年到15年才能长成，而一旦长成，即极为稳固，可以使用几百年之久。

圣经将信靠天主的人比为“栽在水边的树木，生根河畔”（耶17:8）。这棵树因为树根得到充分的滋润，即使在炙热高温下仍可存活，而在乾旱天气中仍能结出果实。

信靠主的人，就像一棵根基稳固的树木，在最恶劣的环境中，仍然屹立不摇，充满活力；相反地，若把信心寄托在人身上，则时常生活在飘摇不定中。圣经将他们比为“在旷野中的柞柳，...住在旷野干燥处，满含盐质无人居住之地。”（耶17:6）。背离了天主的人，他们的属灵生命正是如此风雨飘摇。

我们扎根在何处？在耶稣里面吗？（哥2:7）我们是不是引导人归向天主的桥梁？若我们认识基督，就能见证这真理：“凡信赖上主，以上主作依靠的人，是可祝福的。”（耶17:7）

耶稣基督是我的一切。  
生命喜乐珍宝，  
是我每日生活力量。  
离祂我必跌倒。  
扎根在天主内的人，  
再大的试炼也屹立不倒

# 现代圣人：圣巴基塔修女

巴基塔修女出生在苏丹的一个村庄。原是个天真活泼的女孩，却在买卖黑奴的不人道时代，被人贩子劫走，并在非洲市场被转卖5次。当奴隶的日子让她受尽了折磨和蹂躏，却毫无减损她的善良本性和纯洁心灵。

被劫时受到极大惊吓，约7岁的她，因此无法记起自己的名字。劫走她的人贩子就叫她巴基塔，阿拉伯话是“幸运”的意思。朱塞平娜则是她领洗的圣名。

受奴役的日子，巴基塔常遭残酷虐待，受尽耻辱。最惨痛的经验是主人命人在她身上刺了114刀，还用盐摩擦伤口，以确保留下记号。每一刀，每个伤口都让她痛苦无比，甚至昏厥。她当时只有13岁。

1883年，巴基塔被意大利领事买去，才在为奴多年后首次穿上衣服，首次被主人以礼相待，而不是以鞭示令。1885年，因政乱，领事带着她逃离苏丹。到了意大利，领事的朋友将巴基塔要了去，她就跟着新主人，成了主人女儿的保姆和朋友。

1888年，巴基塔随着少主，被委托给威尼斯的加诺撒仁爱修女会学习要理。她这才领悟心中的神就是天主，是她为奴时支撑她的力

圣朱塞平娜·巴基塔修女  
Saint Josephine Bakhita  
(1869年-1947年)  
非洲苏丹人 (Sudanese)

1992年5月17日列为真福  
2000年10月1日册封为圣人  
主保日定于2月8日  
(也是圣巴基塔修女的去世忌日)  
抵制贩卖人口的主保圣女

非洲苏丹首位受封圣人  
加诺撒仁爱修女会的修女

量。1890年1月9日，巴基塔领受洗礼、初领圣体及坚振。当主人要领她回去时，巴基塔提起勇气，坚决不肯离开她的新主人——天主。这事后来闹到法庭。由于奴隶制度在意大利是非法的，巴基塔在踏上意大利领土时，已经是自由人了。

她将接下来的50年奉献给天主。1893年，巴基塔加入加诺撒仁爱修女会，并在1902年被派到意大利维琴察省的一个市镇斯基奥服务，



负责厨房、洗涤、刺绣、看门等低微的工作。她的非洲腔调，无论是说话或唱歌，都深受孩子们的喜爱，带给贫穷受苦的人安慰，凡敲修院门的求助者也得到她的鼓励。

在会长的鼓励下，巴基塔修女在1910年着手她的回忆录，并在1929年开始在威尼斯与他人分享她的人生经历。当她的自传在1930年出版后，她

便在意大利各处演说，为修会募捐。

老年的巴基塔修女受尽关节炎、气管炎、肺炎的折磨，但病痛成了她信德、望德和善良的见证。每当有人问她身体状况时，她总是说：“如我主所愿。”1947年2月8日，巴基塔修女在斯基奥的会院，微笑着呼唤圣母后，就合上了双眼，享年78岁。

巴基塔修女的神迹在她逝世后频频出现。其中一个神迹是1947年10月12日治愈了患了严重关节滑膜炎长达8年的同修会修女，让久卧病床的她再次行动自如。另一神迹则是在1976年，治愈了长年患有糖尿病性溃疡的巴西女子，使她双脚免被锯的命运。

巴基塔修女在生时已圣德远扬。她谦虚、善良、笑容可掬，每天以最大的热忱和单纯的心，执行日常工作。她曾说，若有幸再见到劫走她和奴役她的人们，她会跪下，亲吻他们的手。拜他们的手所赐，她才幸运地遇见天主，成为祂的忠仆。她走出了奴役她的过去，无存留一丝苦涩，将生命的每个时刻视为恩宠，以回报天主的爱。

(白美珠整理)

## 对观福音中圣史路加的神学思想

南菁

本福音的作者既是一位医生，保禄的同伴及宗徒大事录的作者路加。路加福音共分二十四章，是为上卷，宗徒大事录是为下卷，写于公元65-85年之间，从二十四章福音中，可以窥见路加的神学思想如下：即耶稣基督及他所带给人类的喜讯：

(一)圣神：从第一章开始就写出从若翰及耶稣的出生至升天后，圣神一直在扮演一个重要的角色，圣神时常临在那些虔敬上主的人身上。例如：依撒伯尔、玛利亚及西默盎等...直至耶稣受洗时，圣神还以鸽子形象降在祂身上，并有天上声音说：“你是我的爱子，我因你而喜悦。”(3:32)耶稣亦向门徒保证天父必向祂祈祷的人遣发祂的圣神(11:13)而更警告天下的人说：“凡出言干犯儿子的，尚可获赦免，但亵渎圣神的人决不能获得赦免。”(12:10)可见路加非常尊崇圣神。

(二)祈祷：在福音中，我们不但可以见到耶稣时常祈祷，并且还教导门徒祈祷，那便是我们现在念的天主经经文(11:1-4)。祂以午夜朋友敲门借饼作比喻说明祈祷的意义，“因为凡求的就必得到，找的就必找到，敲的就必给他开。”(11:10)又说：“你们应当祈祷免得陷于诱惑。”(22:40)

(三)仁慈：耶稣除了治好那些求祂治病的人——如西满的岳母、痲病人、瘫子、百夫长的仆人、被“军旅”附魔的人及一附魔儿童等等外，还破除了在安息日不许作的各项事情，例如：准门徒掐麦

穗吃，免他们于饥饿，在数个不同的安息日中分别治好一个枯手的人，在法利塞人家中治好一个水膨胀的人，更治好一个伛偻病妇。祂认为：“你们中间，谁的儿子或牛掉在井里，在安息日这一天，不立刻拉他上来呢？”(14:5)祂以真慈悲教训了虚伪的经师和法利塞人。又以耶里哥那慈善的撒玛黎雅人教导法学士如何去爱近人。

(四)伟大：耶稣不单只救赎天主的选民，在治好的十个痲病人中有一感恩的撒玛黎雅人，有耶里哥的瞎子，又曾与罪人及税吏匝凯吃饭。祂用亡羊、亡子及亡钱的比喻来说明救恩是为所有罪人，不是只为义人。

(五)妇女：本福音中特别强调耶稣对女性的恩宠，除圣母及其表姐特获天主殊恩外，耶稣复活了寡妇的独子，宽恕悔改的罪妇，治好患血漏的妇人及复活雅依洛的女儿。祂又特别颂扬奉献的穷寡妇。我们可见路加特别尊重妇女。

(六)贫穷：路加特别强调贫穷的人才是进入天国的人，此在山中圣训中说得非常明白，而富贵少年及富翁与拉匝禄两个比喻亦说明了贫穷才是有福的。

最后强调如果跟随耶稣就得要像祂一样过贫穷而克己的生活，舍弃一切去背负祂的十字架而去服侍他人。路加福音亦是写给外邦人，非只为犹太人。

## 生命食粮

郑丽珠



耶稣说：  
我就是生命的食粮，  
到我这里来的，永不会饥饿，  
信从我的，总不会渴。(若6:35)

犹太人很幸福，  
可以吃到世上独一无二的食物，  
耶稣显现的奇迹，五饼和二鱼；  
犹太人的祖先也很幸福，  
可以尝到【玛纳】的滋味，  
天主所赐的，从天上降下来的食物。

如今，我们呢？  
我们可不必羡慕，  
因为，我们比他们更更加幸福，  
我们有耶稣亲自赏给我们的食物，  
耶稣把自己藏在小小的面饼里面，  
耶稣愿意自己和我们天天在一起，  
小小面饼是耶稣给我们的生命食粮，  
这生命之粮装满耶稣给我们的祝福。

让我们祈祷，  
耶稣的祝福常在我们心深处，  
我们心灵的依靠非耶稣莫属，  
感谢天主，阿们！

## 圣经中的禧年——公正与分享

“如果禧年没有触及钱袋，那将不是真正的禧年”。教宗在要理讲授中谈到禧年的意义，指出《圣经》中的禧年是重归平等与团结相助的时期。他呼吁慷慨解囊，不要放高利贷，因为那是“在天主面前被控诉的罪行”。

对于古代以色列人而言，第50年是神圣的一年，因为它对当时的社会生活影响巨大。教宗解释说，禧年意味着“全面的大赦”，不公与不义将被平等的新季节扫平。债务人的欠债被免除，富人救济穷人，无土地者重得其祖业。

教宗说：“其核心思想是：土地原本属于天主，它只是交由人类托管。因此，没有人可以声称土地归自己独有，而制造不公平的情况。今天我们可以再三省思这个问题。每个人心里想想自己是否拥有太多，何不把它们让给那些一无所有的人呢？愿圣神启发你们每个人，让出10%，或者50%”。

《圣经》中的禧年举措如果在当时可以施行，为什么在今天的禧年不能呢？这是教宗方济各不言而喻的提问。教宗说，世上约80%的财富掌握在20%的人手中，这表明我们的社会并未建立在“友爱”的基础上。“如果禧年没有触及钱袋，那将不是真正的禧年。你们明白吗？这是《圣经》所说的，不是我这个教宗发明的！其结果将是一个基于公平与友爱的社会，在这样的社会中自由、土地和金钱成了人人共享、而非少数人独享的财富。我们

可以说，《圣经》中的禧年是‘慈悲的禧年’，因为它在推心置腹地追求贫困弟兄的益处”。

为了促进“相对的公平”，圣经法律要求将“十一之物”，即出产或赚得的十分之一，分给穷人、孤儿和寡妇，以及管理圣殿事务而不拥有田产的肋未人。法律也规定，应把“初果”，即田产的初熟之物献给上主。教宗指出，今天我们也可以通过捐赠劳动成果、工资、储蓄利息等方式，奉献“初果”。“这事也发生在今天！教宗赈济所收到许多捐款信件、金额或多或少，信上写着：‘这是我工资的一部分，用以帮助他人’。帮助他人，向慈善机构、医院或安老院捐款是好事。此外，十一之物也应该分给外方人，即那些外国人或过路人；因为耶稣就曾客居埃及”。

教宗继续说，与借款息息相关的“狭隘算计”和“高利贷”不符合禧年精神。借款往往会成为高利贷。教宗痛心感慨道：“有多少家庭走在这条路上，成了高利贷的受害者！”在这禧年当中，让我们“祈求上主消除我们心中贪欲”。“有多少人因走投无路、没有希望而自寻短见。他们得不到援助之手，只看到有人来伸手要他们支付利息。放高利贷是一条重罪，是在天主面前被控诉的罪行。相反地，上主许诺将赐福那些伸手慷慨解囊的人。祂将赐予你双倍的赏报，或许不是金钱，而是别的东西，但上主必将赐予你双倍的赏报”。

（载自梵蒂冈电台）

## 克胜罪的途径 祈祷、行爱德及守斋

教宗方济各在圣伯多禄大殿主持圣灰礼仪弥撒当中，派遣上千名慈悲使徒接受做“天主宽恕的标记及工具”，帮助天主子民“敞开心门”，向天主的慈悲开放。教宗强调祈祷、行爱德及守斋是耶稣邀请我们克胜罪的途径。

教宗首先讲解了四旬期的意义。他说，教会在这段旅程中邀请我们每一个人“与天主和好”（格后5：20）并“全心归向祂”（岳2：12）。“基督知道我们是多么的脆弱，知道我们是罪人；祂知道我们需要感受到被爱才能完成善行”。“基督战胜了罪，若我们将自己的贫乏交给祂手中，祂就扶起我们。我们应当承认自己需要慈悲：这是基督信仰旅程的第一步，是进入基督这道敞开门的一步”。

教宗表示，基督为我们提供喜乐的新生命，但有一些阻碍却使我们关闭心门。第一个阻碍是“封闭心门的诱惑”。这就是说“与自己的罪共存，将之淡化，总是为自己辩解，认为自己并不比别人差。这样一来，我们的灵魂就上了一把锁，将自己禁锢在里面，做了恶的俘虏”。

第二个阻碍是“不好意思敞开心中的秘密之门”。教宗对此表示：“感到羞愧其实是一个好征兆，这表明我们愿意与恶一刀两断。不过，我们绝不可让羞愧变成畏惧或顾虑”。

第三个诱惑是“疏远慈悲之门”，它使我们只生活在悲哀和泄气的境遇中，“与自己独处”。教宗说：“若我们躲藏在自己的贫乏之中，天天苦苦想，把负面事物纠葛在一起，乃至堕入心灵最黑暗的地方，我们就会疏远慈悲之门。”让我们与耶稣和好，不要“自我封闭，却要到祂那里去！祂能

使我们感到慰藉和平安。

弥撒当中，在场的慈悲使徒们接受派遣，成为“天主宽恕的标记及工具”。教宗向他们说：“亲爱的弟兄们，但愿你们能帮助人敞开心门，克服羞愧，不逃避光明。但愿你们的手能以父亲般的爱怜降福及拯救弟兄姐妹们；透过你们，愿天父的目光和双手落在祂的子女身上，医治他们的创伤！”

教宗接着谈到罪的奥秘，它使我们远离天主，远离他人及我们自己，导致我们很难“信赖天主”，很难“爱他人”，甚至“对别人无好感”。教宗说，“我们受到许多物质现实的吸引和诱惑”，这些现实总有一天会消逝，使我们落得一无所有。“在这罪的历史中，耶稣却开启了救恩的历史。这四旬期首日的福音邀请我们做这历史的主角，接纳3个克胜罪的补救方法，3剂医药”。

教宗提出的3剂医药是：祈祷、行爱德和守斋。他解释说，祈祷是在表达信赖上主，与祂单独相遇并向祂敞开心灵。“祈祷就是：我不自以为是，而说我需要祂，祂是我的生命，我的救恩”。行爱德则是为克服事不关己、高高挂起的心态。真正的爱德“不是外在行为，让自己心安理得”。真正的爱德是为人服务，克服只让自己心满意足的诱惑。

关于守斋和做补赎，教宗表示，这剂药帮助我们学会清心寡欲，训练我们“做更有同情心和慈悲的人”。“守斋邀请我们度简朴和与人分享的生活：我们若从自己的饭桌和财物中除去一些东西，就能找到自由的真善”。

（载自梵蒂冈电台）

## 翻然悔改

四旬期第五主日  
三月十三日

本主日福音中提到，经师与法利塞人把一位淫妇带到耶稣跟前，看耶稣怎样处置她。他们给耶稣设下陷阱。耶稣如果释放这个公然犯奸淫的妇人，他们便指责耶稣轻蔑梅瑟的法律，也就是把天主法律视为无物；但耶稣如果要用石头砸死这个妇人，他们就认为耶稣平日所讲的仁爱、慈悲、宽恕之精神到哪里去了。耶稣抓住人性之弱点而邀请那些“没有罪的人”，可以首先拿起石头向那妇女投过去；这个动作包括情、理。“理”是有罪者应受罚，“情”是邀请无罪的人执行此处罚。因此经师与法利塞人自知有罪，不敢执行——丢石头，耶稣显示仁慈与怜悯说：“我也不定你的罪；去吧！从今以后不要再犯罪了！”耶稣在此实现祂所说的仁慈宽恕，同时也让执行者反省自己有罪，而不敢向她丢石头。在此，也告诉我们，判断之事交给天主，宽恕之事交给我们。

今天不少的人，读了圣经这个故事，看到基督对淫妇的宽容，并不感到惊奇，反而对经师及法利塞人的态度感到不满。而且可能有一部分更为“宽大”的人，对耶稣最后一句话：“今后不要再犯罪了”会引起反感。

天主对于“罪恶”的看法，与人的思想不同：祂虽然对于“罪人”极其宽厚——更好说，祂对“悔改”的罪人宽仁。但对于“罪恶”本身则不共戴天；祂不能容许人停留在罪的泥淖，也不容许人留恋过去的罪行，更不容许人作以后犯罪的打算，祂要人翻然悔改，立定彻底作新人的决心。

主耶稣对淫妇的最后一句话，也是对我们每一位教友说的：“今后不要再犯罪了！”

## 圣爱显现

圣枝主日  
三月廿日

在福音中提到“受难史”使我们想到天父的爱，祂为了希望我们都能得救得永生，而派其圣子耶稣来走苦路。耶稣自己没有罪，却背负我们人类的罪，如同一死刑犯钉在十字架上。耶稣受难时，天主性隐藏，只留人性去担当。在山园祈祷时，耶稣曾说：“父啊！如果祢愿意，请给我免去这杯吧！但不要随我的意思，只要成就祢的旨意”（路22：42）。耶稣在受苦时体验到犹达斯之出卖，伯多禄三次背主，犹太人对祂之迫害刑罚。

耶稣显示祂的宽宏大量，在背着十字架上加尔瓦略山路上，转身向那些跟随祂，捶胸痛哭的妇女说：“耶路撒冷女子！你们不要哭我，但应哭你们自己及你们的子女。”耶稣无辜而受苦难，纯粹是为了爱而承担了被判死刑的罪人的命运，祂更关心耶路撒冷的命运。

耶稣苦难史结束有一个启示。祂大声呼喊说：“父啊！我把我的灵魂交给在祢手中。”说完这话，便断了气。这叫我们知道耶稣的死是回到父那里。

百夫长看见所发生的事，遂光荣天主说：“这人实在是一个义人。”群众们见了这些情形，都捶着胸膛。

耶稣的死亡引起悔改，是生命的泉源，是人的重生，是在爱和信赖内与天主和好。

耶稣的苦难是取之不尽的恩宠宝库，其中所有情节都有深邃的意义，都可以使我们目睹天主圣爱的惊人显现。耶稣的苦难，促使我们谦虚，也给予我们结实的希望。耶稣克服了罪恶与死亡，是为了让我们也分享祂的胜利。祂的苦难把我们的一生转变为积极的，好让我们能像祂一样，活一个新的生活。



# 没有太多的准备 却是已久的期待 (下)

文/图/ 黄至贤

## 11天罗马、亚西西、露德、法蒂玛朝圣游



01.露德圣母显现山洞清晨弥撒，由林进发神父主祭，七位中国神父共祭。02.露德圣母大殿前的全体照。03.露德圣母大殿山坡上的苦路。04.山他林圣体变血圣迹堂的弥撒后，祭台前合照。05.葡萄牙法蒂玛圣母显现堂的凌晨弥撒，左为林进发神父。06.葡国的举行拜苦路时，遇到天气不好。07.于风雨中在天使显现给三个小孩子的地方留下镜头。08.团员周丽惠上台领念圣母经五遍。09.法蒂玛圣母烛光游行。10.阿维拉的道成肉身修院。

露德途中，庆祝团员陈传华生日，团员们做个人信德分享和圣道礼。其中黄禄声的“娘呀娘，我非常不孝，今天才来看你。妈妈，你抱抱我吧！我非常需要你的抱抱。”很是令人感动。他说每个人在妈妈的心中永远是长不大的，这可是真的。露德镇上酒店餐厅多，商家售卖的多是圣物，蜡烛或神职人员祭衣，晚餐后即前往露德圣母广场等候晚间9时开始的颂念玫瑰经和烛光露德圣母游行。人山人海的场面，和义工们推着数以千计寻求祝福的残疾人士，他们以轮椅迅速进场。从开始的冷风习习，到即将完毕时的毛毛细雨，气温低，场面颇令人感动。

露德圣母在这里显现给伯尔纳德共有18次，从1858年2月11日至7月16日，向普世宣布了“我是始胎无玷”，要人们悔改和替罪人改过祈祷，并教导人们诵念玫瑰经。

清早就到雄伟的露德圣母大殿，到伯尔纳德小圣堂祈祷，拿圣水和参加9时30分的国际弥撒。国际弥撒盛况无比。弥撒中高兴听到领经员报告汶莱的51名朝圣者和马来西亚38名朝圣者都在这台合一共融的弥撒中，百位来自世界不同国家和地区的主教、神父共祭。弥撒后在圣堂里碰到汶莱英文组圣母军军友，和露德圣母大殿广场外碰到汶莱伊班组教友，大家欢欣拥抱。之后去观赏露德圣母显灵的讯息录影片段。

漫长的苦路要攀越整个山坡，方告完成。随即踏着圣女伯尔纳德的足迹，到她长大的住所，当初圣女睡的床铺还保留完好。直到夕阳西下，细雨绵绵，才匆匆赶回酒店。

在露德的第三天，凌晨5时就来到露德圣母显现的山洞，参与由林进发神父主祭的弥撒，当天共祭者有来自中国的7位神父，气温摄氏1度以下举行。冷风夹着细雨，穿了冷衣还要加披雨衣才顶得住。弥撒后就拉队前往沐圣水浴，寒风刺骨，但心存感激，个个满载而归。

下午二时离开露德向西班牙出发，6小时车程抵达哇啦多列，抵达时已经夕阳西沉，还好赶得及在酒店的晚餐。隔天早上9时向葡萄牙出发，在葡萄牙的山他林小镇，在基督圣体化血圣迹的圣堂举行弥撒。弥撒后就在圣堂后方二楼，参观圣体化血留下的圣迹。原来，圣体化血圣迹的圣堂本来是个民宿，是当初这家妇女把圣体私自拿回家的后果，后来就在住家前方盖起圣堂。

葡国法蒂玛圣母与露德圣母有点不同。露德圣母是治愈，是赤裸裸的接受；法蒂玛圣母却加一层淡淡的忧郁，是补赎、补赎，为那些不幸的人祈祷，且要多多祈祷，也要为罪人祈祷，为罪人作补赎。晚餐后，当地时间9时30分参与法蒂玛圣母显现堂广场的玫瑰经和烛光游行，万人齐集，烛光闪闪，美不胜收。

凌晨5时的弥撒由神师林进发神父主祭，在法蒂玛圣母显现堂的“我们的弥撒”，大家享受着新鲜空气和冷风，虽有毛毛细雨，但感觉美好。弥撒后回返酒店用餐，早餐后在酒店门口集合，去拜苦路作补赎。

今天天气欠佳，开始时的冷风，到完结时的风雨，大家都躲进小圣堂里。最后还是冒着冷风和大小雨，继续到法蒂玛圣母显现给三个孩子露西亚、圣雅欣达及圣方济格的地方，和他们的故居参观。故居只能在旅巴上观望，总算完成了早上的朝圣。

当晚人很是疲倦，白天的风风雨雨，好像是伤风了。结果还是出席参与当晚的烛光游行。抵达广场时真有点后悔，人群拥挤，法蒂玛圣母显现堂没得半个坐席，距离开始时间整整还有一个小时。最后主不只给我一个位，还给了我们两个位。坐着那儿顶着冷风，小睡了好几次。当晚有我们团员丽惠上台领念玫瑰经，是我们的荣幸。人潮蜂拥，密密麻麻的烛光，美丽的万福、万福！碰到喜爱拍照的我，高兴极了，我感恩，假如不来就可惜了。

在葡萄牙的第三天，清晨五时，风雨未停，我们的朝圣团赶着参与清晨的感恩弥撒，今早的弥撒是共祭，好多其他国际信友也冒雨参与。弥撒后，就返回酒店，收拾行李，早餐后就挥别葡萄牙我们法蒂玛圣母妈妈，向500公里外的阿维拉前进。

一路上时雨时晴，抵达阿维拉圣衣隐修会，圣女大德兰所创办的修院，又称圣女大德兰隐修院，规模大，佔地广。当晚是在西班牙首都马德里住宿。

不知不觉，我们11天的欧洲圣地朝圣团已经到了尾声，由于时间不允许，当天早上的弥撒在酒店“早餐厅”举行，随后整装向西班牙首都马德里出发作城市半日游，也到马德里红衣主教座堂参观，这个与皇宫毗邻的圣堂，雄伟无比，圣堂里的圣像和圣画特别多。午餐后，在通往机场的旅巴上，领队黄禄声希望大家经过这次朝圣后，最少能够做到“一家人一起祈祷”，最后是林进发神父给予大家的降福，把一切光荣都归于上主。（续完）



《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：

《海星报》马来西亚总协调员：  
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru,  
Johor, Malaysia.或电邮至haisingpao@yahoo.com.

**星相**

张立德

让我们  
从人事物中  
取得能量,  
坚强我们的信仰



2月12日,当我们还沉浸在丙申猴年农历新年的气氛中,教会有一重大的历史性事件发生,这事也让已经进入四旬期的我们有特别的感受。

当天,教宗方济各和俄罗斯东正教主教长祈伟义在古巴哈瓦那机场进行了历史性会晤,是基督教合一的重大修和举动。

天主教与东正教乃系出同门,西元1054年分裂变成东、西两派,或者两个罗马,东罗马在君士坦丁堡另立门户改称东正教。当时的罗马教皇的代表与君士坦丁堡的宗主教因为政治、文化、神学的冲突,彼此宣布开除教籍。

后来君士坦丁堡落入穆斯林之手,设在基辅的斯拉夫教会自称第三罗马,成为今天的俄罗斯东正教。从那时起,天主教和东正教就无往来。

其实双方一直都有意和解。教宗保禄六世(1963年—1978年)继承教宗若望二十三世(1958年—1963年)的遗志,致力与君士坦丁堡宗主教修和,于1965年12月7日在罗马与君士坦丁堡同时发表声明,对过去双方的互相谩骂、侮辱与攻击等举止表示惋惜,并取消彼此开除教籍的命令。从此,双方关系大幅改善,历任教宗与君士坦丁堡宗主教也进行互访。



不过,君士坦丁堡东正教宗主教虽然贵为牧首,但影响力比不上俄罗斯东正教。况且他们教内派系林立,15个派系各据山头,全球东正教教徒有3亿,唯君士坦丁堡宗主教区只占其中的350万,俄罗斯东正教教徒则占了逾1亿。

相对于君士坦丁堡,俄罗斯东正教向来敌视梵蒂冈,深恐俄罗斯一旦改善与梵蒂冈关系,东正教的地盘将被天主教蚕食,致使东正教教徒改信天

主教。教廷虽与俄罗斯在1990年建立官方关系,但受到东正教保守势力的极力反对,迟至2009年12月双方才建立正式的外交关系。

再说今年6月,泛东正教主教会议将在莫斯科召开,各地主教聚首,祈伟义感觉自己的地位能与君士坦丁堡宗主教互别苗头,加上他感受到梵蒂冈的威胁减少。而近年有许多天主教徒与东正教徒在中东与非非遭到迫害,令两大教会同仇敌忾。

其实,俄罗斯东正教的命运相当坎坷,在俄沙皇时代俄罗斯东正教属于国教,来到俄共时代,在共产党无神论下备受压迫,在苏联瓦解后终于获得重生。俄罗斯东正教再回到辉煌时期,是普汀上台后,以宗教保护者自居,让俄罗斯东正教的影响力大增。普汀本身是非常虔诚的东正教教徒,一周要吃素两天。

因为普汀与俄罗斯东正教的关系,国际分析认为这一次两大牧首的历史性会晤,与政治是撇不开关系。若非普汀给绿灯,历史性会晤也许不能成事。普汀是东正教信徒,东正教是普汀的政治夥伴,在政治上和军队中有独特地位。普汀欲藉两大宗教和解,改善俄罗斯被西方孤立的形象。普汀清楚教宗方济各在世界舞台所能发挥的影响力。方济各来自阿根廷,在东西欧洲二战之后的关系上没有历史包袱。2013年方济各反对美国领军的针对叙利亚的军事行动,令俄罗斯感到满意。

至于为何选在古巴见面,是因为古巴是比较不敏感的地方,一方面是当地天主教徒占多数,而俄罗斯对古巴的影响力仍在。这就是为什么教宗方济各和俄罗斯东正教主教长的古巴会晤有特殊意义。

撇开政治,我们天主教徒,对两大宗教的修和的合一,自然感到欣慰,但是我们都明白,经过千年的决裂,现在一次的会面,意义再非凡,未必就能立竿见影,促使双方立即和解。俄罗斯东正教的保守派的势力和影响力仍深,两者差异也很大。当然,天主教会一直以来致力推动宗教对话,这一次会面仍可以制造对话空间,为基督教合一带来新的希望。



## 活动预告

- 2016年3月12日  
**2016年使徒培训**  
主题 : 舌尖上的信仰  
时间 : 上午8时至下午5时  
主讲人 : 吴泗桦博士  
地点 : 八打灵圣依纳爵堂  
刚恒毅活动中心二楼课室
- 2016年3月15日  
**檳城教区圣油弥撒**  
时间 : 晚上8时  
地点 : 檳岛新港上主慈悲堂
- 2016年3月16日  
**甲柔教区圣油弥撒**  
时间 : 傍晚7时30分  
地点 : 马六甲圣伯多禄堂
- 2016年3月17日至18日  
**青春无悔——关于生命、爱与性的真相成长营**  
主办单位: 怡保圣米高华文组要理班  
对象 : 15至19岁的学生  
地点 : 怡保圣米高堂
- 2016年3月18日至20日  
**“城市伊甸园”玄·律营**  
主办单位: 八打灵圣依纳爵公青  
地点 : 吉隆坡总教区牧民中心
- 2016年3月18日至23日  
**慈悲圣三灵修生活营**  
主办单位: 马六甲圣德肋撒牧民议会  
主讲人 : 火水使徒夫妇  
地点 : 马六甲善牧小修院
- 2016年3月20日  
**信仰影视 - 保禄足迹**  
主办单位: 避兰东圣若瑟堂小磐石圣经研读班  
时间 : 上午10时  
地点 : 柔佛避兰东圣若瑟堂
- 2016年3月20日  
**身体神学讲座**  
主题 : 身体神学—身在江湖,心不由己  
主办单位: 吉隆坡华文教务促进会属下信仰培育局  
协办单位: 加影圣家堂华文教务促进会  
主讲 : 黄启升弟兄及团队  
地点 : 加影圣家堂
- 2016年4月22日至24日  
**吉隆坡总教区第28届中文“选择周末营”**  
地点 : 吉隆坡总教区牧民中心(APC)  
联络人 : 徐嫣勤 019-409 3063  
张毓珊 012-684 8145  
网上报名: <http://tiny.cc/cmkl28>
- 2016年5月7日至10日  
**培训课程**  
主题 : 慈悲中的聆听者 & 祈祷陪伴者  
神师 : 伍翠婷姐妹  
地点 : 檳城大山脚的圣若亚敬灵修中心  
联络 : 04-538 6405
- 2016年5月20日至22日  
**甲柔教区第十三届Choice周末营**  
对象 : 年龄介于23岁至35岁的未婚青年  
地点 : 马六甲善牧小修院  
联络人 : 马六甲: 邓礼荣 (012-530 6220)  
柔佛 : 朱佩雯 (016-751 8996)  
新加坡: 杨慧晨 (65 8349 0505)

甲柔教区圣经使徒培育中心暨  
甲圣德肋撒堂信仰培育股联办

文：林其坤  
图：王金水

# 圣言共融查经比赛 (2)



01.赛场即景。02.供奉圣经仪式进行时，大家起立恭迎。03.供奉在桌上的圣经，愿圣言光照每一个人的心。04.试卷启封礼，由黄来发神父主持，旁为苏发联修士。试卷封套开启后，黄神父展示试卷。05.群策群力，众志成城。06.圣玛利亚堂的年青团队，是唯一来自圣德肋撒堂区之外的参赛队伍。

继2014年第一次举办圣言共融查经比赛，甲柔教区圣言使徒培育中心与马六甲圣德肋撒堂信仰培育股于2015年再接再厉再次联办第二届共融查经比赛。这次得到多个团体组织热烈响应，共有每组6人的18组报名参赛。

查经比赛于10月9日8时45分在马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂冷气礼堂举行，参赛队伍皆来自马六甲圣德肋撒堂，仅有一组来自阿乙砂叻圣玛利亚堂。

比赛题目范围多数在《玛尔谷福音》，《依撒意亚先知书》次之，以思高圣经版本为准，不可用电子版圣经、参考书或笔记。题目分为笔试和口试两部分。笔试题目30题占一小时；口试各参赛组别以抽签抽取题目代号轮流进行，答错则公开抢答，时间占二小时半分上下午两次进行。笔试得分占60%，口试占40%。

笔试的答案主要是查出圣经章节出处；口试是以列出提供的多个答案选择作答。看似简单的试题，如果没有正确了解圣言作为基础，确实不易准确答对。

比赛的试卷全部保密，只有圣经导师苏发联修士知晓。保密封套在比赛进行前由堂区主任黄来发神父当众开启后分发。

口试进行环节时紧张刺激，答对时大家额手称庆，喜悦之情溢于言表；答错公开抢答时，所有举起小旗和答案代号站立的各组代表都获准逐一轮流作答，答对的加分，答错的则扣分，纵然如此，大家明知比赛规则是举旗站起后不能半途弃权，仍无惧于答案的对错，从容就“义”。

早前黄来发神父在比赛进行前致词时表示，圣经是世界上永远不会绝版的书，充满着恩宠和力量，圣师圣热罗尼莫说过，不认识圣经，就是不认识基督。主日天神父的证道是基本的，基信团聚会分享圣言也是浅显的，藉着参与查经比赛，能激发我们研读圣言的热火，更深入地去了解圣言。

当天节目流程顺畅，气氛融洽，音响清晰，“赛场”环境清静舒适，无论笔试或口试，都给予时间共融讨论，惟口试的时间略微紧凑。

查经比赛参赛者以青年朋友占多数，长江后浪推前浪，是可喜的现象！对于这次的比赛，他们认为程度中等以上，以后有机会还想再次参加。坦言之，联办单位在赛前确曾作足完善的筹划，苏修士还特地为参赛者提供赛前“查经比赛捷径”提示会，可见苏修士与联办单位对查经比赛及圣言之重视。比赛成绩揭晓前，苏修士亦为有疑难参赛者的提问一一作出解答。

“深愿信友们都能人手一册《圣经》，每天养成读经与默想的习惯，有系统地读，周而复始地读，使研读圣经成为生活里一件重要的事，汲取灵性生命的活泉，且乐在其中。”（引用已故单国玺枢机主教在卡立神父的著作《圣经与我》的序文里的一段话）

也切愿信友们尽量拨冗参加苏发联修士在甲柔各个堂区开办的圣经课程，苏修士煞费苦心，为的是协助信友们循序渐进地去发掘隐藏在圣经里的人生宝藏。

生活基督化，基督生活化，用心研读圣经，在生活中身体力行，彰显耶稣基督的精神，愿大家共勉之。

顺此谨例出笔试与口试问题和答案各2则，供信友和有兴趣者参考，姑为抛砖引玉。

### 笔试：

- 1) 从第二依撒意亚找出处：“我是原始，我是终末，在我以外没有别的神”。（答案：依44:6）
- 2) 在玛尔谷福音中，哪一个比喻是玛窦和路加没有采用的？列出章节。（答案：谷4:26-29）

### 口试：

- 1) 在玛尔谷福音16章1-20节里，最先见到耶稣复活的是？（答案：没有人）
- 2) 玛尔谷福音最早的版本用了多少次“福音”这个词？（答案：7次）

本届查经比赛总成绩如下：

1. 浮罗加东圣若瑟堂
2. 圣德兰圣神复兴团
3. SMCT6 (圣玛利亚堂)
4. STC 中学主日学
5. OLG 主日学、OLG (两队)
6. 慕道班、圣德兰青年团 (两队)
7. 巴株安南圣母玫瑰堂
8. STC 小学主日学
9. 罗弄班兰圣方济各堂
10. 牧人歌咏团 B队
11. 圣德兰青年团
12. 牧人圣咏团 A 队
13. 日用粮
14. 巴章耶稣圣心堂
15. 波格芒加圣母无原罪堂
16. STC 中四方济



● 口试进行时的紧张情景。



● 轮到我们对答了，快点找出答案，争取高分。



## 马六甲浮罗加东余氏家族 两百子孙聚集新春大团拜

(浮罗加东讯) 沿袭以往每年农历正月初二为祖辈曾亚六(已故)庆生聚餐的传统, 马六甲浮罗加东(乌水港)余氏200余名宗族子弟, 于丙申年正月初二, 再度举行新春大团拜, 意义非凡。

这次是该家族相隔五年后, 第二次举办的家族大团拜。由祖辈余德泉的几位孙子女精心筹备, 顺利联系了分布在国内外的亲人, 回到祖家原址共聚一堂、增进情谊并缅怀故人。

余氏家族曾祖辈于上世纪20年代自中国下南洋, 最终在浮罗加东开枝散叶, 至今衍生至第六代子孙。

大团拜是晚备以自由餐招待, 并配搭短片为在场者讲解家族祖辈关系链。最后, 后辈们也向在场的长辈一一握手、称呼和代祷; 每位出席者都获得特别印制的“余姓”红包。



● 黄来发神父受邀带领全场出席者为余氏家族长辈们代祷。



## 黄秀慈修女带领古达25人朝圣团 前往亚庇三堂区进行慈悲禧年朝圣

(古达讯) 配合2015年12月8日“慈悲禧年”的开始, 沙巴古达圣心堂一行25人的朝圣团, 在黄秀慈修女的带领下, 于2016年1月1日及2日, 前往亚庇圣心总主教座堂、吧吧圣玫瑰堂及兰瑞圣伯铎格拉威堂朝圣, 这三间教堂都被总教区选定为慈悲禧年的朝圣教堂。

在行程中, 黄秀慈修女不忘提醒大家, 天主的救援是给每一个人, 只要心怀喜乐的心就能够去实践慈悲。她说, 天主富于慈悲; 基督徒也应时时宽恕别人, 这样才堪受主的宽恕。因此, 黄秀女强调, “正如天父那样慈悲”该成为每一个基督徒的座右铭, 特别是在慈悲禧年期间。

2016年1月1日, 朝圣团于上午7时30份抵达亚庇圣心总主教座, 受到黄士交总主教、鄂莉珍传道员及杨秋霞传道员的热烈欢迎。当天, 黄士交总主教亲自为朝圣团主持进堂及跨过圣门的仪式。黄总主教为大家详细解说慈悲禧年的意义, 教宗方济各希望号召整个教会一同迈向心灵革新的旅程, 并再次发掘获得天父慈悲的喜悦和重新做出他为人类慈悲的见证。因此, 黄总主教也说, 跨过圣门时, 象征着我们忏悔的旅程, 接受天主的宽仁与慈悲之心, 坚信天父的慈悲。由于当天也是“天主之母节”, 黄秀慈修女藉此机会在圣心总主教座堂带领大家诵念玫瑰经, 以思念圣母妈妈, 默想她对世人的怜爱。

在黄秀慈修女的带领下, 朝圣团顺道参观吧吧圣家安老院, 并探访居住在

那里的老人, 然后才继续前往吧吧圣玫瑰堂进行朝圣。朝圣团的到来受到该堂叶神父、主席及众教友的热切欢迎, 而叶神父也亲自为大家主持跨圣门仪式; 大有圣心堂的教友们也藉此机会与他们久违的叶神父叙旧。

第二天的朝圣地点是兰瑞圣伯铎格拉威堂。由于该堂区没有华人神父或会士, 就由黄修女主持进跨圣门仪式。大家进入了教堂之后, 每一位团员可以顺手从篮子中抽取一张纸条, 上面写着不同的讯息, 协助朝圣者以一颗慈悲之心善度每天的生活; 这些小纸条是该堂区特别为慈悲禧年而设的, 可谓用心良苦。

两天一夜的朝圣活动, 在上主慈爱的引领与祝福下, 加上黄秀慈修女细心的带动, 以及团员们的一心一德, 不知不觉地在欢笑声中圆满结束, 祈愿大家属灵的生命也从此更茁壮成长。(文/图: 瑗)

## 檳城耶穌聖名堂新春感恩弥撒 以祭祖礼表达对先辈孝敬怀念



(浮罗山背讯) “春节祭祖”是中国悠久的文化传统, 是饮水思源、慎终追远的孝思行为表现。在迎接农历新年之际, 许多天主教堂都不忘中华传统, 在大年初一的新春感恩弥撒中, 举行特别的“新春祭祖礼”, 以对祖宗先辈表示孝敬之意和表达怀念之情。

早在十六世纪, 耶稣会在中国宣教时, 已把敬孔祭祖的中华传统文化及礼俗, 稍加修整, 并与教会礼仪融合施行, 信徒可以奉行敬孔祭祖之古礼, 同时也获得清廷的认同, 因此天主教在中国开始迅速发展。

可是到了十七、十八世纪, 道明会和方济会会士的介入, 因而与耶稣会在天主教会传统礼仪上产生了激烈的分歧, 酿成“礼仪之争”。随着事态的发展, 演变成为清王朝和梵蒂冈之间的国家政治之争, 导致教宗颁布了禁令, 坚决禁止教徒的祭祖尊孔行为。最终激怒了朝廷, 确立了全面禁教政策, 教士被逐, 教堂被毁, 教会团体分崩离析, 教徒成了无牧之羊, 并引发百年教难, 也牺牲了许多信徒的生命, 这是中国传教史上不可磨灭的事实。

直到1939年12月8日, 教宗碧岳十二世(Pius XII)才撤销禁令, 历时三百多年的礼仪之争, 至此正式落幕。后来, 在第二次梵蒂冈大公会议(1962-1965)上, 制订了新的教会学, 开始强调本地化趋势, 重新反省福音和文化的关系, 以新的省思和教导, 达致了信仰与文化互融, 天主教“祭祖”礼俗才被正式认可, 成为教义的一部。

今年的农历新年, 檳城耶穌聖名堂也于年初一新春感恩弥撒中进行祭拜仪式, 一切遵照天主教会制定的追思祖先的规范, 举行基督化的敬祖礼仪。当天教堂祭台旁摆起红布香案, 供起香炉、祖先牌位, 摆设了鲜花、水果及酒。祭祖仪式上, 主祭刘善财神父, 以双手举香齐额致敬, 在历代祖先灵牌位前献上三枝香, 然后带领全体教友向列祖列宗行三鞠躬礼, 以表达景仰、肃穆、尊崇之意, 过后再向天主三叩首拜年, 祭祖仪式才宣告完成。

弥撒后, 众教友都涌到祭台前来与神父互相拜年, 神父同时也分派红包与吉柑给众教友; 该堂也邀请舞狮前来表演助兴, 营造新年喜乐欢庆的热闹气氛。(文/图: 麦可佐思)



● 黄士交总主教与古达大有圣心堂慈悲禧年朝圣团队拍摄。

● 朝圣队伍以喜悦及感恩的心跨过禧年之门。

专为堂区组织策划  
各种朝圣行程!

● 圣婴大殿, 宿雾, 菲律宾

● 瓜达鲁佩圣母大殿, 墨西哥

● 圣维特主教座堂, 捷克

● 拉脱利大殿, 罗马

● 法蒂玛圣母大殿, 葡萄牙

● 露德圣母大殿, 法国

● 圣伯多禄大殿, 梵蒂冈

● 圣婴大殿, 耶路撒冷

从吉隆坡或新加坡出发!

世界朝聖中心私人有限公司  
 6 Woodgrove Drive #02-17 Singapore 738209  
 Tel: (65) 96739325  
 Email: paulu@live.com.sg

马新山:  
 马来 H/P: 011-28607138 (吕冠城)  
 西马六甲:  
 亚 H/P: 016-9653525 (周秀晶)